

## اليوم الرياضي للدولة ٢٠٢٠

في إطار الإعداد لتنظيم اليوم الرياضي للدولة ٢٠٢٠ ، وبهدف توفير الظروف الملائمة لإنجاح كافة الفعاليات، ولضمان تحقيق الأهداف المرجوة الواردة في القرار الأميري رقم (٨٠) لسنة ٢٠١١، بشأن اليوم الرياضي للدولة، واستمراراً لتحقيق الغايات النبيلة والأهداف السامية لليوم الرياضي للدولة يرجى التكرم بالإيعاز لجهة الاختصاص لديكم بالالتزام بالمعايير والشروط التالية عند وضعهم للخطط المتعلقة بالفعاليات المزمع تنفيذها خلال اليوم الرياضي للدولة لضمان تحقيق الغايات المنشودة من اليوم الرياضي للدولة وخاصة نشر الوعي بأهمية ممارسة الرياضة لدى الفئات العمرية المختلفة وهي كالتالي:

١ التركيز على الأنشطة البدنية والحركية والتوعوية، وتجنب كافة المظاهر الاستعراضية للاحتفالات.

٢ التركيز على الأنشطة التوعوية التي تهدف إلى ترسيخ ممارسة الرياضة كسلوك صحي يومي، وتعزيز الوعي لدى المشاركين بأهمية الرياضة ودورها في حياة الأفراد والمجتمعات.

٣ تناسب الفعاليات الرياضية المقترح تنفيذها مع الأعمار والحالات الصحية للمشاركين، من حيث طبيعة الأنشطة الرياضية والبدنية ومدتها الزمنية، بما يضمن تجنب الإجهاد البدني والإصابات البدنية.

٧ تجنب توزيع الهدايا والأطعمة المجانية على الجمهور.

٥ مراعاة اشتراطات الأمن والسلامة أثناء إقامة الفعاليات الرياضية، واستغلال المرافق والمنشآت الرياضية والحدائق العامة والأماكن العامة.

٦ الالتزام بتقديم الأغذية الصحية، وتجنب تقديم الوجبات السريعة.

٤ تجنب بناء الخيام أو المقرات الرياضية المصطنعة المؤقتة لليوم الرياضي للدولة.

٨ الابتعاد عن تنظيم أنشطة استعراضية وغنائية عوضاً عن تنظيم فعاليات رياضية وحركية، الأمر الذي يؤدي إلى تفضيل المشاركين مشاهدة تلك الأنشطة على ممارسة الرياضة.

وعليه يتعين على جميع الوزارات والأجهزة الحكومية الأخرى، وكافة الهيئات والمؤسسات العامة والجهات العاملة فيالدولة، بما في ذلك القطاع الخاص، موافاة لجنة اليوم الرياضي للدولة ببرامجها وخططها المتعلقة بفعاليات اليوم الرياضي للدولة للعام ٢٠٢٠ ، والعدد التقديري للمشاركين، في موعد أقصاه ٣١ ديسمبر ٢٠١٩، حتى يتسنى لها دراستها والموافقة عليها.

وتعبئة نموذج الاستمارة الخاصة باليوم الرياضي للدولة من الموقع الإلكتروني <http://www.mcs.gov.qa> وإرساله على البريد الإلكتروني التالي: [Nsd@mcs.gov.qa](mailto:Nsd@mcs.gov.qa) ملاحظة: تجدون مرفق طية أبرز الملاحظات السلبية التي رصدت في الموسم السابقة والتي ينبغي تجنبها في الموسم القادم.

## بعض المظاهر السلبية:

١. تعدد حالات الإجهاد البدني والإصابات العضلية لدى المشاركين، بسبب الممارسات الخاطئة للرياضة لساعات طويلة، خلال اليوم الرياضي.
٢. تنظيم أنشطة استعراضية وغنائية عوضاً عن تنظيم فعاليات رياضية وحركية .
٣. إقامة الفعاليات في مكان واحد، الأمر الذي أدى إلى وجود ازدحامات مرورية، وتعطيل حركة السير في المناطق المحيطة بالمكان في أغلب الأوقات.
٤. بناء بيئة مصطنعة مؤقتة لممارسة الرياضة بتكلفة عالية لمدة يوم واحد دون توفير الاشتراطات الصحية لممارسة الرياضة فيها.
٥. تواجد بعض مطاعم الوجبات السريعة في مقار الاحتفالات.
٦. توزيع هدايا وأطعمة مجانية من قبل بعض الجهات المشاركة، الأمر الذي أدى إلى مسارعة العديد من المشاركين للحصول على تلك المكافآت، دون التركيز على الهدف الرئيسي لليوم الرياضي من خلال المشاركة الفعلية في الأنشطة الرياضية.

